

# Uzdrowisko Augustów



Augustów, miasto otoczone dziewięcioma jeziorami i rozległą Puszczą Augustowską. Wodna stolica północno-wschodniej Polski, doskonałe miejsce na spływ kajakowy, żeglowanie, rejs statkiem, katamaranem czy gondolą. Aktywnie czas spędzą tu biegacze, rowerzyści, pasjonaci jazdy konnej czy nordic walking. Malownicze widoki, czysta woda w jeziorach, relaksujące lasy sosnowo-świerkowe, nienaruszona natura i życzliwi mieszkańcy- to wszystko tylko w Augustowie!



# Uzdrowisko Augustów



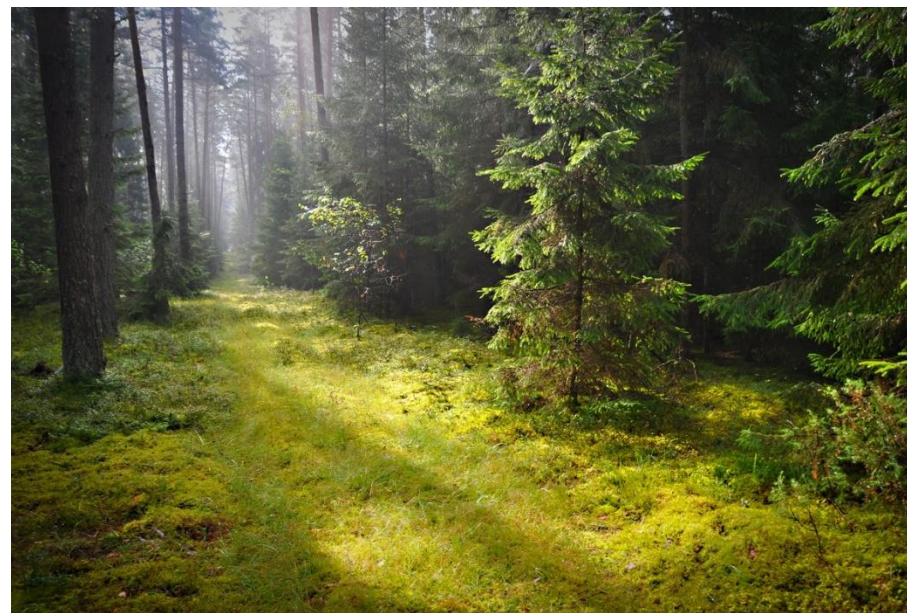
Augustów założony przez króla Zygmunta II Augusta otrzymał prawa miejskie 17 maja 1557 r. O status uzdrowiska miasto zabiegało już w latach 60-tych. W grudniu 1970 roku Augustów uzyskał częściowe uprawnienia uzdrowiska, a sanatorium „Budowlani” pierwszych kuracjuszy zaczęło przyjmować w 1976 roku. W październiku 1993 roku miasto uzyskało status uzdrowiska. Obecnie na terenie miasta funkcjonują dwa obiekty sanatoryjne.



# Uzdrowisko Augustów



Puszcza Augustowska oraz otaczające Augustów jeziora i rzeki tworzą wyjątkowe warunki klimatyczne. Specyficzny mikroklimat bogaty w olejki eteryczne i fitocydy sprawia, że ulgę odczuwają tutaj osoby mające problemy z drogami oddechowymi, układem krążenia, chorobami reumatycznymi. W granicach miasta odkryte zostało wysokiej jakości złożo borowiny, jedno z najlepszych złóż, która stosowana jest w leczeniu chorób reumatycznych, w chorobach mięśni czy stawów. Augustowska borowina otrzymała certyfikat jakości, który umożliwia zastosowanie jej także do produkcji kosmetyków. Augustów słynie również z wody mineralnej produkowanej od 1972 roku. Woda wydobywana jest z jednego z najgłębszych ujęć w Polsce (482 m), z samego serca Puszczy Augustowskiej. „Augustowianka” posiada wyjątkowe właściwości smakowe i odżywczo-zdrowotne.



# Uzdrowisko Augustów



Czyste jeziora, otaczająca miasto z trzech stron Puszcza Augustowska i specyficzny mikroklimat sprawiają, że to doskonałe miejsce na wypoczynek oraz uprawianie turystyki aktywnej. Latem na jeziorach grupują się miłośnicy żeglarstwa, kajakarstwa, wioślarstwa i narciarstwa wodnego. Augustów jest wymarzonym miejscem na spływ kajakowy. Znana w całej Polsce rzeka Rospuda zapewnia kontakt z nienaruszoną naturą Puszczy Augustowskiej, a spływ kajakowy łagodną i malowniczą Czarną Hańczą można połączyć z doświadczeniem ślizowania na szlaku XIX-wiecznego Kanału Augustowskiego. Rowerzyści mogą w Augustowie skorzystać z bogatej oferty szlaków o łącznej długości 281 km, odkrywając na trasie najbardziej tajemnicze i urokliwe zakątki Puszczy Augustowskiej.





# AUGUSTÓW



# UZDROWISKO

---

Zapraszamy

Urząd Miejski w Augustowie  
[www.augustow.pl](http://www.augustow.pl)